

LA CLAMIDIA

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común, especialmente entre los jóvenes y adultos jóvenes. Si se deja sin tratamiento, la clamidia puede dañar el cuerpo de una mujer al grado de que ella no pueda tener bebés. Las buenas noticias son que la clamidia es fácil de tratar, pero la mayoría de las personas que tienen la clamidia no saben que la tienen. Si ha tenido relaciones sexuales, es posible que necesites hacerte la prueba, aunque te sientas sano.

¿Por qué la clamidia es peligrosa?

La clamidia puede ser dañina por que puede afectar los órganos dentro del cuerpo de una mujer. La infección puede propagarse hasta las trompas de falopio y puede dañar los tubos para que una mujer nunca pueda quedar embarazada. También puede conducir a un embarazo en los tubos, donde el bebé no puede crecer y esto puede ser peligroso para la madre.

En los hombres, la clamidia puede causar un goteo del pene y dolor al orinar. En casos raros, puede evitar que un hombre pueda embarazarse a una mujer.

Síntomas de clamidia

A menudo no hay signos o síntomas con clamidia, especialmente en las mujeres. Si los síntomas ocurren, pueden ser como síntomas de otras ETS.

Los síntomas en los hombres incluyen:

- secreción del pene
- dolor al orinar
- ardor y picazón en la apertura del pene

Los síntomas en las mujeres incluyen:

- flujo vaginal anormal
- dolor al orinar
- sangrado entre períodos
- dolor en la parte inferior del abdomen
- dolor durante el sexo

RESUMÉN

- La clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente muy común, que es causada por una bacteria.
- La bacteria que causa la clamidia es transmitida durante el sexo.
- Se estima que en los Estados Unidos cada año hay más de 4 millones de nuevos casos de infecciones con clamidia, y ocurre con más frecuencia en la gente joven.
- Los antibióticos pueden curar la clamidia muy fácilmente si se trata temprano.

Hacerse la prueba

Debido a que la clamidia es muy común y con frecuencia no presenta síntomas, las personas que han tenido relaciones sexuales deben pensar en hacerse la prueba.

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda que **una mujer sexualmente activa de 25 años o menos se haga la prueba una vez al año**. Las pruebas de clamidia también se recomiendan para mujeres con parejas sexuales nuevas o múltiples y mujeres embarazadas.

Hay muchas maneras de evaluar la clamidia. Un tipo de prueba usa una muestra de orina. Otra prueba usa un hisopo para recolectar una pequeña cantidad de líquido del pene de un

hombre o del cuello uterino o la vagina de una mujer. La prueba de hisopo para mujeres puede parecer lo mismo que una prueba de Papanicolaou en la forma en que se toma la muestra, pero una prueba de Papanicolaou no es lo mismo que una prueba de clamidia.

Tratamiento

El tratamiento temprano puede prevenir daños duraderos a su cuerpo. La chlamydia se trata con pastillas. Un tipo de medicamento puede curar la clamidia con una sola píldora. Deben tomarse otros medicamentos todos los días durante una semana o más.

Mientras estás siendo tratado(a):

- Nunca compartas sus medicinas con nadie.
- Asegúrese de tomar todos sus medicamentos, incluso si sus síntomas desaparecen.
- Asegúrese de que su (s) pareja (s) sean tratados.
- Evite el sexo hasta que usted y su pareja terminen el tratamiento. Si recibe tratamiento con una sola dosis de medicamento, no tenga relaciones sexuales durante una semana después del tratamiento.

Hablando con su pareja(s)

Dígale a alguien con quien tenga relaciones inmediatamente si descubre que tiene clamidia. Ellos(as) también deben ser tratados, incluso si no tienen síntomas. Si no reciben tratamiento, también pueden devolverle la clamidia a usted o a otra persona.

Es cierto, decirle a su(s) pareja(s) puede ser difícil. Pero ten en cuenta que la mayoría de las personas con clamidia no saben que lo tienen. No permita que el miedo o la ira le impidan hacer lo correcto.

Sí estas embarazada

Una mujer embarazada puede darle clamidia a su bebé durante el parto. La clamidia puede causar infecciones en los ojos, oídos y pulmones en un recién nacido. Las buenas noticias son que una mujer embarazada puede tomar medicamentos para curar la clamidia y proteger a su bebé.

Una advertencia: Las mujeres que están embarazadas o amamantando no deben tomar algunos medicamentos porque pueden lastimar al bebé. Si usted cree que podría estar embarazada, infórmele a su médico. Él o ella pueden darle un medicamento que sea seguro. Es posible que deba someterse nuevamente a una prueba para asegurarse de que está curado.

Como mantenerse saludable

Puede protegerse contra la clamidia de la misma forma que lo hace para protegerse de otras ETS, incluyendo el VIH.

Si tiene relaciones sexuales, use un condón de principio a fin todas las veces. Puedes usar un condón externo o interno.

Hágase un chequeo al menos una vez al año. Las personas que han tenido clamidia pueden necesitar una prueba más a menudo (y también deben hacerse pruebas para detectar otras ETS comunes)

La Asociación Americana de la Salud Sexual (American Sexual Health Association, o ASHA, in inglés) es una organización sin fines de lucro que ofrece información, apoyo, y recursos sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS).

www.ashasexualhealth.org
www.iwannaknow.org
www.quierosaber.org
www.nccc-online.org
www.askexpertsnow.com
www.YESmeansTEST.org

