

ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA (EIP)

La **enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)** es una infección seria de los órganos reproductivos de la mujer, incluyendo el útero, trompas de Falopio y los ovarios. EIP normalmente ocurre cuando una enfermedad transmitida sexualmente como la clamidia o gonorrea no se trata y cura. Es la causa líder de la infertilidad (el no poder tener bebés) en los Estados Unidos. También puede llevar a complicaciones potencialmente peligrosas que amenazan la vida.

¿Que causa la EIP?

Las causas más comunes de la EIP son dos enfermedades de transmisión sexual (ETS)—la clamidia y la gonorrea. Otros tipos de bacterias o gérmenes que no son transmitidos sexualmente pueden ser también la causa.

El EIP ocurre cuando una infección no es tratada a tiempo. La infección extiende de la cervix al útero, las trompas de Falopio y los ovarios, los cuales se pueden dañar rápidamente si no se tratan a tiempo.

EL EIP puede desarrollarse en cualquier momento, podría tomar días o meses después de la infección de un ETS.

¿Cuáles son los síntomas del EIP?

Los síntomas más comunes del EIP son dolor o sensibilidad en la parte baja del abdomen. Otros posibles síntomas son:

- Sangrado vaginal entre periodos
- Un cambio mayor o inusual en el olor o flujo vaginal, también llamado descarga vaginal.
- Dolor al tener relaciones sexuales
- Náusea o vómitos
- Fiebre y escalofríos.

RESUMÉN

- La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una infección de los ovarios, las trompas de Falopio, el cervix y el útero; que son parte del sistema reproductivo de la mujer.
- La EIP puede aparecer desde varios días o varios meses después de la infección.
- La EIP es peligrosa porque puede causar cicatrices en las trompas de Falopio, que pueden llevar a otros problemas como la infertilidad.
- Si se nota temprano, la EIP puede ser tratada y curada.

Muchas mujeres no experimentan ningún tipo de síntomas o los síntomas son demasiado leves para que sean notables. Sin embargo, el EIP puede causar daños duraderos, incluso cuando no hay dolor.

¿Porque el EIP es peligroso?

El EIP puede causar cicatrización a las trompas de Falopio y esto puede llegar a un embarazo del tubo (un embarazo que amenaza la vida y ocurre dentro de las trompas de Falopio en vez de el útero y no tiene oportunidad de producir un bebé) y requiere atención médica de emergencia. Una mujer que tiene EIP podría tener problemas

quedando embarazada o teniendo niños. El EIP puede también causar dolor que es duradero.

¿Cuáles son los síntomas de la Clamidia y la Gonorrea?

Muchas mujeres con la clamidia o la gonorrea no tienen señales o síntomas. La única manera de saber si usted tiene algunas de estas infecciones es realizándose una prueba. Si una mujer tiene síntomas, estos pueden incluir:

- Descargas vaginales inusuales (un goteo de la vagina que es color amarillo o huele mal)
- Quemazón al orinar
- Dolor al tener relaciones sexuales
- Dolor en el abdomen durante el sexo
- Sangrado vaginal entre periodos

En los hombres, síntomas incluyen descargas de pus del pene, dolor o quemazón al orinar. Pero como todas las mujeres, algunos hombres no tienen síntomas o notan que los tienen.

Puede el EIP ser curado?

Si se encuentra a tiempo, El EIP puede ser curado con medicamentos. Si no se trata a tiempo, en algunos casos el EIP pueden llevarlo al hospital.

Tomando tratamiento médico rápidamente puede ayudar a que una mujer tenga un daño serio en sus órganos reproductivos. Evite tener relaciones sexuales o use condones hasta que esta curado usted su pareja sexual. Todas las parejas deben recibir tratamiento para poder deshacerse de la infección completamente.

Las mujeres que han tenido el EIP anteriormente pueden contraerlo nuevamente si contraen la clamidia o la gonorrea de nuevo.

¿Cómo el EIP puede ser prevenido?

La mejor manera de prevenir el EIP es previniendo las ETS. Como las mujeres mayormente obtienen la clamidia y la gonorrea de sus parejas sexuales, un

hombre puede ayudar a proteger a su pareja usando condones consistentemente y contándole rápidamente a su pareja si su doctor dice que tiene una infección.

Si piensas que tienes una ETS, visite a tu médico o clínica local inmediatamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan las pruebas anuales para todas las mujeres sexualmente activas de 25 años o menos, así como las mujeres de más edad con factores de riesgo para las infecciones por clamidias (por ejemplo, los que tienen una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales), y todas las mujeres embarazadas.

Dígale también a su pareja(s) que se haga una prueba, para que no se pasen una ETS de adelante para atrás.

Tome todos los medicamentos y siga las instrucciones como su médico le ha recomendado aun si los síntomas desaparecen. Nunca comparta sus medicamentos con nadie. No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su pareja(s) estén completamente curados.

ASHA ofrece una variedad de materiales de educación a pacientes, incluyendo libros, panfletos, hojas informativas, entre otras. Para ver todos los materiales que tenemos disponibles, porfavor visite:

www.ashasexualhealth.org
www.iwannaknow.org
www.quierosaber.org
www.nccc-online.org
www.askexpertsnow.com
www.YESmeansTEST.org

