

# PrEP

PrEP es la palabra corta para “Profilaxis preexposición.” Para ponerlo en palabras simples, la PrEP es un medicamento que se le proporciona a una persona antes de tener relaciones sexuales con una persona que tiene VIH para reducir el riesgo de contraer el VIH. La PrEP consiste en tomar una píldora al día, todos los días. Recuerde que la PrEP solo trabaja para evitar el contagio con el VIH; el uso de condones es igualmente herramienta importante en prevenir enfermedades de transmisión sexual (ETS).

---

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es el virus de inmunodeficiencia humano (VIH). Si no se recibe tratamiento, el VIH puede convertirse en SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No todas las personas que tienen HIV llegan a tener SIDA.

Alrededor de 37,000 personas en los Estados Unidos son infectadas con el VIH cada año y sobre 1 millón de personas viven con VIH. Una de cada ocho personas de las que viven con VIH no tienen idea que lo tienen, ya que puede tomar meses o años para que aparezcan signos de enfermedad. Alrededor de una en cuatro infecciones nuevas de HIV son encontradas en jóvenes entre las edades de 13-24 años.

El VIH es más comúnmente propagado mediante el sexo o compartiendo jeringas. Solamente en ciertos fluidos corporales de alguna persona que tiene VIH hay problemas: la sangre, semen (antes y después de la eyaculación), fluidos vaginales y del ano, y en la leche materna de alguna persona que este infectada con el VIH. Las personas pueden obtener el VIH cuando entran en contacto con este tipo de fluidos, una membrana mucosa o piel dañada. Las membranas mucosas se encuentran en la boca, pene, vagina y el ano.

## RESUMÉN

- La profilaxis preexposición (o PrEP) se refiere a un método para prevenir la infección con el VIH en personas que son VIH negativas.
- Consiste en tomar una pastilla una vez al día para reducir el riesgo de contraer el VIH.
- Los investigaciones científicas han mostrado que la PrEP reduce en más del 90 por ciento el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales cuando se toman los medicamentos de manera constante diaria.

## ¿Cuán efectivo es la PrEP?

Al tomar diariamente la PrEP, se ha demostrado esto que reduce el riesgo de obtener el VIH por más de un 90%. Para aquellos en riesgo de VIH por el uso de drogas inyectables, disminuye el riesgo por más de un 70%.

Para que la PrEP sea más efectivo, puede tomar alrededor de 7 días después de comenzar para una protección máxima contra el VIH a partir del sexo anal (receptor). Toma alrededor de 20 días para otras actividades de riesgo como lo son uso de drogas inyectables, sexo anal y vaginal insertivo (dar sexo anal o vaginal).

### ¿Quién debe de tomar la PrEP?

La PrEP es recomendado para aquellas personas que:

- Se han inyectado drogas (en los pasados 6 meses)
- Han tenido relaciones sexuales con más de una persona han tenido relaciones sexuales con una persona que es VIH-positivo
- Un hombre que ha tenido relaciones sexuales anales sin protección en los pasados 6 meses o ha sido diagnosticado con un ETS en los pasados 6 meses
- Un hombre o una mujer heterosexual que por lo regular no utiliza condones
- Está considerando quedar embarazada y tiene una pareja que es VIH positivo

### ¿Quién no debe tomar laPrEP?

La PrEP no es recomendado para aquellas personas que:

- Tienen VIH o no están seguras si tienen VIH
- Tienen síntomas graves de VIH (síntomas similares a una gripe)
- Han tenido una sola situación poco común con una exposición potencial en obtener VIH o aquellas personas que piensan tomar el medicamento de PrEP por un corto periodo de tiempo. Aquellos que están preocupados por una posible exposición a la infección por el VIH que ha ocurrido dentro de las últimas 72 horas debieran ser considerados para PEP (profilaxis posexposición), no para PrEP.
- No puede o no quiere tomar medicamentos diariamente

### ¿Cuán seguro es la PrEP?

No se han encontrado serios efectos secundarios al tomar PrEP. Algunos de los efectos secundarios pueden incluir náusea, dolores de cabeza, vómitos y falta de apetito pero estos se desaparecen con el pasar del tiempo. Si usted toma PrEP y nota algún efecto secundario que es severo o no desaparece con el pasar del tiempo, consulte con su proveedor de atención médica. Es posible que la PrEP pueda afectarle la salud de sus riñones pero usualmente cualquier cambio es menor y reversible—que significa que la función de sus riñones es restaurada cuando deja de tomar el medicamento. Un médico

vigilará la salud de sus riñones regularmente mientras esté tomando el medicamento de PrEP.

### ¿Cómo se obtiene la PrEP y se paga por ello?

La PrEP tiene que ser recetado, así que el primer paso para cualquier persona que quiere tomar PrEP es hablar con su médico. Su médico le va a realizar algunas preguntas para asegurarse que la PrEP es la opción correcta basado el factor de riesgo y requerimientos. El tomar la PrEP no solamente requiere el compromiso de tomarse el medicamento todos los días, pero también estar de acuerdo en realizarse pruebas del VIH, ETS y visitas de rutina.

Muchas a compañías de seguros médicos cubren el costo de PrEP. Para las personas que no tienen seguro médico, los centros locales de salud o departamento de salud tal vez pueden brindarle ayuda a localizar un proveedor de la PrEP.

Recursos adicionales para asistencia incluyen:

- Programa de ayuda de medicamentos de Estados Unidos Gilead's: 1-588-330-5479
- Ayuda para obtener medicamentos recetados The Partnership for Prescription Assistance (PPA): 1-888-4PPA-NOW (1-888-477-2669)

ASHA ofrece una variedad de materiales de educación a pacientes, incluyendo libros, panfletos, hojas informativas, entre otras. Para ver todos los materiales que tenemos disponibles, por favor visite:

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org)  
[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.quierosaber.org](http://www.quierosaber.org)  
[www.nccc-online.org](http://www.nccc-online.org)  
[www.askexpertsnow.com](http://www.askexpertsnow.com)  
[www.YESmeansTEST.org](http://www.YESmeansTEST.org)

