

# TRICOMONIASIS

La tricomoniasis o “tric” es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que es causada por un germen pequeño. Más de 1 millón de personas en los Estados Unidos obtienen “tric” cada año.

Cualquier persona que tiene relaciones sexuales puede obtener el “tric.”

---

## ¿Que es la tricomoniasis?

La tricomoniasis (“tric”) es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por un parásito protozoario llamado *Trichomonas vaginalis*. Es la ETS más común y más curable en los Estados Unidos—más común que la clamidia y la gonorrea combinadas.

## ¿Cómo alguien obtiene tric?

Tric es transmitido por contacto sexual con una persona o pareja(s) que este infectada(o). Esto incluye coito del pene-a-vagina o contacto de genital-a- genital. Mientras la tricomoniasis puede vivir muchas horas en ambientes cálidos y húmedos como por ejemplo: toallas, trajes de baño. Las infecciones no-sexuales son raras.

## ¿El tric tiene cura?

¡Si! El tric es fácil de curar con una dosis de pastillas (llamados antibióticos). Usted puede obtener tric nuevamente. No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su pareja(s) han sido tratados y los síntomas han desaparecido.

## RESUMÉN

- La tricomoniasis o “tric” es una enfermedad de transmisión sexual (ETS).
- Tric es transmitido por contacto sexual con una persona o pareja(s) que este infectada(o).
- El tric es fácil de curar con medicamento, específicamente con antibióticos.

## ¿El tric causa algún tipo de problemas?

El tric puede hacer que sea más probable que alguien tenga o se contagie con el VIH (El virus que causa SIDA) u otras ETS. En las mujeres embarazadas, el tric puede causar que él bebe nazca más temprano de lo debido o tenga bajo peso cuando nazca.

Si usted tiene el tric y cree estar embarazada, déjele saber a su médico.

## ¿Cuáles son los síntomas del tric?

Muchas personas que tienen tric no tienen síntomas y no tienen la mínima idea de que están infectados(as). Los síntomas de tric también pueden ser similares a los que

usted puede experimentar con otras infecciones. Por eso es importante que vea a su doctor si siente que algo no está bien, si no está seguro de algo o si ha tenido relaciones sexuales con alguien que se dice que tienen tric u otra ETS.

Las mujeres con tric algunas veces tienen descargas (que pueden ser de color verde, amarillo o no tener ningún color) o con un olor fuerte que viene de la vagina. Otras mujeres encuentran que tienen dolor al orinar o cuando tienen sexo. Algunos hombres con tric pueden experimentar dolor en el pene y a veces una descarga (parece como agua). Otras personas experimentan dolor al orinar o cuando eyaculan.

### ¿Cómo puedo hacerme una prueba del tric?

La prueba del tric ha mejorado mucho con el pasar de los años. Una de las pruebas más nuevas le deja saber a su médico si usted tiene tric, clamidia o gonorrea usando la misma muestra. Para la prueba de tric, usualmente se toma una muestra de la descarga del pene, la vagina o simplemente con una muestra de orina. Las mujeres pueden obtener una prueba del tric cuando se realicen un examen pélvico.

### Cómo prevenir las ETS:

Una manera de prevenir el tric y otras infecciones de transmisión sexual es usar condones. Este preparado(a)—tenga condones a la mano y esté preparado(a) para usarlos. Use condones desde que empieza y termine de tener sexo. Los condones cuando se usan consistente y correctamente, son efectivos en reducir el riesgo de transmisión de tric y otras ETS. Puede usar condones externos o internos.

### ¿Cómo puedo hablarle a mi pareja acerca del tric?

Es importante que hable con las personas que ha tenido relaciones sexuales acerca del tric, porque la mayoría de las personas que tiene tric a lo mejor no saben que lo tienen.

Por ejemplo, quizás quiera decirle, “Fui a ver a mi médico y descubrí que tengo tric que es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Como nosotros tuvimos relaciones sexuales, es posible que también tienes tric. Necesitas realizarte una prueba y si tienes tric simplemente tienes que tomar una pastilla (antibiótico) y desaparecerá.” Si no quieres decirle a tu pareja(s) tú mismo(a), la mayoría de las clínicas públicas de la comunidad lo hacen por ti usted tener que dar su nombre.

La Asociación Americana de la Salud Sexual (American Sexual Health Association, o ASHA, in inglés) es una organización sin fines de lucro que ofrece información, apoyo, y recursos sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS).

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org)

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.quierosaber.org](http://www.quierosaber.org)

[www.nccc-online.org](http://www.nccc-online.org)

[www.askexpertsnow.com](http://www.askexpertsnow.com)

[www.YESmeansTEST.org](http://www.YESmeansTEST.org)

