

UNG: URETRITIS NO GONOCÓCICA

El UNG significa uretritis no gonocócica. Es un término que describe una infección de la uretra (el tubo que lleva la orina desde la vejiga). La uretritis es una inflamación de la uretra. Esto significa que después de la prueba, la gonorrea ha sido descartada como la causa de la infección en la uretra. Otros organismos que son sexualmente transmitidos son usualmente la causa de UNG.

Entre los varios organismos que causan UNG, la causa más común es la clamidia. En la mayoría de los casos la causa no es conocida. Los gérmenes que causan NGU se transmiten con mayor frecuencia durante las relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

¿Es el UNG peligroso?

Si se deja sin tratamiento, los gérmenes que causan el UNG especialmente los de la clamidia, pueden llegar a ser serios problemas como la inflamación de los testículos y una infección en la glándula prostática. Si se deja sin tratamiento, puede infectar a sus parejas sexuales.

¿Quién obtiene UNG?

El UNG se encuentra con mayor frecuencia en los hombres entre los 15 and 30 años. Los hombres que tienen múltiples parejas sexuales están en mayor riesgo de contraer esta infección.

¿Las mujeres pueden contraer UNG?

El diagnóstico de UNG se realiza comúnmente en los hombres que en las mujeres principalmente debido a las diferencias anatómicas (diferencias de significado en el cuerpo del hombre versus el cuerpo de la mujer).

RESUMÉN

- Uretritis no gonocócica (UNG) es una infección bacteriana de la uretra (el hueco o conducto del pene) causada por patógenos diferentes a la gonorrea.
- El diagnóstico de NGU es más comúnmente hecho en hombres que en mujeres.
- La mayoría de los gérmenes causantes de NGU son transmitidos durante relaciones sexuales (vaginal, anal y oral).

¿Debería hablar con mi pareja?

Si usted debería hablar con su pareja si a usted le han dicho que tiene el UNG. Hable con su pareja(s) para que ellas(os) se realicen una prueba y reciban también el tratamiento.

La causa más común de UNG es la clamidia y es fácil transmitirla de una persona que está infectada a una persona que no lo está. Es también importante realizarse una prueba para otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), ya que teniendo una infección puede indicar que quizás tengas alguna otra infección también. Es importante no tener relaciones sexuales con su pareja(s) hasta que se realicen una prueba y obtengan tratamiento, si es necesario.

¿Cuáles son los síntomas del UNG?

Los síntomas del UNG incluyen:

- Descargas del pene-puede ser mucho o poco
- Ardor o cosquilleo al orinar
- Ardor o picazón alrededor de la abertura en el pene
- Dolor e hinchazón en los testículos

Usualmente toma alrededor de una a tres semanas después de que la infección ocurra para que un hombre desarrolle síntomas de UNG.

¿Cómo puedo obtener una prueba?

Visite una clínica o un médico para que lo examinen y le realicen una prueba. La prueba se puede realizar aun si no hay síntomas. Ya que la Gonorrea puede causar uretritis, se deben descartar antes de que pueda ser dicho que tiene UNG. Se toma una pequeña muestra de fluido del pene y se examina para ver si hay gérmenes.

Tratamiento

El UNG es tratado con antibióticos. Siga las instrucciones que le hayan dado cuidadosamente. Dependiendo del medicamento, usted puede tomar una sola pastilla o tomar las pastillas por el periodo de una semana.

Asegúrese de tomar todos los medicamentos, aun si los síntomas se van en un día o dos. Si los medicamentos no se toman según su médico le indica, el deshacerse de la infección se tarda más tiempo. Todas las parejas sexuales de alguna personal que ha sido diagnosticada con el UNG deben de recibir tratamiento porque:

- Quizás tengan una infección y no lo sepan
- Previene que pasen la infección hacia otras personas
- Previene que sufran de alguna posible complicación

Protegiendo Su Salud

Puedes protegerte del UNG de la misma manera que te proteges de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluyendo el VIH.

Si tienes relaciones sexuales, utiliza un condón todo el tiempo desde el principio hasta el final. Utilice un condón cuando tenga sexo vaginal, anal y oral o contacto de genital-a-genital o genital-a-anal.

Si cree que usted está infectado, hágase una prueba. Hasta que no esté seguro o haya obtenido tratamiento, evite el contacto sexual con otras personas. Notifíquelo a todos(as) sus parejas con las que haya tenido algún contacto sexual inmediatamente para que ellos(as) puedan ser examinados y reciban tratamiento de ser necesario.

ASHA ofrece una variedad de materiales de educación a pacientes, incluyendo libros, panfletos, hojas informativas, entre otras. Para ver todos los materiales que tenemos disponibles, porfavor visite:

www.ashasexualhealth.org
www.iwannaknow.org
www.quierosaber.org
www.nccc-online.org
www.askexpertsnow.com
www.YESmeansTEST.org

